

CURSO VIRTUAL

CONSUMO RESPONSABLE DE ALCOHOL

*zá
ra
tè!*

tè!
cuida

MÓDULO 1

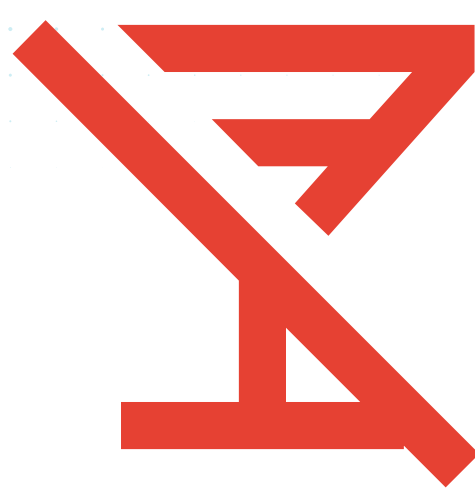
La Ley de Alcohol Cero

🕒 Tiempo estimado de lectura: 4 minutos

Progreso: 33%

*zá
ra
tè!*

tè!
cuida



0,0 g/l DE ALCOHOL EN SANGRE

En la Provincia de Buenos Aires y en el Municipio de Zárate rige el **Alcohol Cero** al volante.

LO QUE TENÉS QUE SABER

El marco legal. Ley de Alcohol Cero al Volante (Ley N° 27.714): promulgada en **mayo de 2023** como modificación de la Ley Nacional de Tránsito N° 24.449, establece la **tolerancia cero de alcohol en sangre** para cualquier persona que conduzca un vehículo motorizado en rutas nacionales y jurisdicciones adheridas.

El mito del «un poquito no pasa nada»: la Ley elimina la especulación sobre el consumo. **No existe una cantidad segura.** Desde la primera copa o sorbo, el sistema nervioso comienza a alterar la percepción.

*zá
ra
te!*

te!
cuida



SANCIONES Y CONSECUENCIAS

Manejar bajo los efectos del alcohol tiene consecuencias graves para la vida y la ley.

CONSECUENCIAS LEGALES

- **Inhabilitación** de la licencia de conducir.
- **Multas económicas** desde \$454.200.
- **Retención** del vehículo.
- **Responsabilidad penal** en caso de accidentes.

*zá
ra
te!*

te!
cuida

MÓDULO 2

Efectos Físicos del Alcohol en la Conducción

🕒 Tiempo estimado de lectura: 4 minutos

Progreso: 66%

*zá
ra
tè!*

tè!
cuida



**A 60 KM/H, MEDIO SEGUNDO DE
DEMORA = 8 A 10 METROS A CIEGAS**

A mayor alcohol en sangre, más tardás en
apretar el freno ante un imprevisto.

¿CÓMO ALTERA EL ALCOHOL TUS CAPACIDADES AL MANEJAR?

- **Tiempo de reacción:** se retarda la capacidad de respuesta física. Esos milisegundos de demora equivalen a metros recorridos sin control.
- **Visión en túnel:** se reduce el campo visual lateral, haciendo imposible detectar peatones, ciclistas o motos en las esquinas.
- **Falsa sensación de seguridad:** el alcohol inhibe el sentido del peligro, lo que lleva a aumentar la velocidad e incita a tomar maniobras imprudentes.

*zá
ra
te!*

te!
cuida

MÓDULO 3

Planificación y Conciencia Social

🕒 Tiempo estimado de lectura: 4 minutos

Progreso: 100%

*zá
ra
tè!*

tè!
cuida



ESTRATEGIAS PREVENTIVAS

Planificar el regreso a casa es la única forma garantizada de prevenir un siniestro vial.

ALTERNATIVAS PARA UNA SALIDA SEGURA

- **Conductor Designado:** rotar el rol en el grupo de amigos o familia para que uno no consuma nada de alcohol.
- **Transporte Alternativo:** uso de colectivos, taxis o aplicaciones de viaje.

*zá
ra
te!*

te!
cuida



DESMITIFICANDO CREENCIAS POPULARES

Ningún truco casero elimina el alcohol.
Solo el tiempo lo logra.

MITOS URBANOS COMUNES

- **«Tomar café, comer chocolate o lavarse la cara te saca el alcohol».** ✖ FALSO
Solo el tiempo transcurrido permite al hígado metabolizar el alcohol.
- **«Mascando chicle zafás del test».** ✖ FALSO
La alcoholemia mide el aire alveolar (de los pulmones), no el aliento de la boca.

zá
ra
te!

te!
cuida